

# liefdevolle zorg in Ariënsstaete verzorgd wonen



liberein





Locatie  
Ariënsstaete

# Zelfstandig wonen met zorg

Verhuizen naar een andere woonomgeving is een ingrijpende gebeurtenis. Dat begrijpen we goed bij Liberein. Niet alleen voor de nieuwe bewoner, maar ook voor zijn of haar familie en vrienden. Want ook zij krijgen te maken met onze zorg en dienstverlening. Daarom doen wij er alles aan om de nieuwe woonomgeving als thuis te laten voelen. Een plek waar veiligheid en zorg voorop staan, maar waar we vooral ook kijken naar de wensen en mogelijkheden van elk individu.

## **Welkom in locatie Ariënsstaete**

Een betekenisvol leven leiden in een prettige omgeving; dat is wat locatie Ariënsstaete biedt. Hier wordt zorg geboden in een modern en multifunctioneel woonzorgcomplex met uitgebreide faciliteiten en een prettige sfeer. Met hooggekwalificeerde medewerkers zorgen we voor de bewoners en bieden we in ons behandelcentrum diverse therapieën aan. Ariënsstaete ligt in het centrum van een leuke wijk, op loopafstand van winkelcentrum Deppenbroek en is ook toegankelijk voor andere bewoners uit de wijk.

Wonen in Ariënsstaete biedt het beste van twee werelden. Zo bent u omringd door de beste specialisten en verzekerd van de beste zorg, maar ook geniet u van alle privacy in uw eigen woning. Ook is het gezellig in Ariënsstaete! Zo worden er dagelijks allerlei activiteiten georganiseerd; van koersbal tot hersengymnastiek. Daarbij is er een sfeervol restaurant met een Grand Café waar u terecht kunt voor een kopje koffie, thee of een maaltijd.

## **Onze filosofie**

Liberein biedt liefdevolle zorg waarbij het individu centraal staat. Daarvoor bieden we een breed spectrum aan zorg; van wonen en welzijn tot behandeling en ondersteuning. Dat doen we ook in onze mooie locatie Ariënsstaete.

## **Informatie over Liberein en Ariënsstaete; wat vindt u waar?**

Alles weten over Liberein als organisatie en over Ariënsstaete? U vindt het in deze folder. Daarnaast kunt u informatie vinden op onze website: [www.liberein.nl/voor-u](http://www.liberein.nl/voor-u). U kunt deze informatie eventueel zelf uitprinten of u kunt dit laten doen bij de receptie binnen uw locatie. In dit naslagwerk vindt u ook meer informatie over diverse onderwerpen en mogelijkheden in uw locatie. Voor meer informatie kunt u ook altijd terecht bij uw persoonlijk begeleider of wijkverpleegkundige, de eerste contactpersoon binnen Liberein of een medewerker van zorgbemiddeling via telefoonnummer: 053 - 482 66 88. ♥





# Een prettige sfeer en ruimte voor elkaar

Bij Liberein vinden we ruimte en respect voor elkaar belangrijk. Daarmee zorgen we dat iedereen zichzelf kan zijn en er een vriendelijke sfeer ontstaat. Daarom zijn er huisregels. Die kunnen voor elke vestiging iets anders zijn, maar ze zijn altijd kenmerkend voor Liberein. We vragen onze bewoners en alle bezoekers dan ook vriendelijk om deze huisregels in acht te nemen.



“Liberein vindt het belangrijk dat mensen zo lang mogelijk de regie over hun eigen leven kunnen houden. Dat betekent dat elke cliënt zelf bepaalt wat hij of zij belangrijk vindt en wenst.”

---

Wij ondersteunen u om zo veel mogelijk zelf te doen of te regelen

#### **Hoe gaan we met elkaar om?**

Bij Liberein gaat iedereen, medewerkers en cliënten, respectvol met elkaar om. Want bij Liberein werken we vanuit ons hart. Zo zijn we nieuwsgierig naar u en de wereld om ons heen. We zijn altijd ondernemend en denken liever in mogelijkheden dan in beperkingen. We hebben vertrouwen in elkaar en gaan ervan uit dat een ieder handelt vanuit goede bedoelingen. Bij Liberein werken we samen, met oprechte aandacht en respect voor elkaar.

#### **Zo lang mogelijk de eigen regie behouden**

Liberein vindt het belangrijk dat mensen zo lang mogelijk de regie over hun eigen leven kunnen houden. Dat betekent dat elke cliënt zelf bepaalt wat hij of zij belangrijk vindt en wenst. Onze medewerkers nemen geen zaken van u over als u die zelf kunt en wilt doen. Sterker nog, zij ondersteunen u juist om zo veel mogelijk zelf te doen of te regelen. Wanneer dit niet meer lukt, zoeken we samen naar een oplossing.

#### **Privacy**

Privacy vinden we erg belangrijk. Voor onze cliënten, maar ook voor onszelf. Voor een goede zorgverlening is het nodig om enkele persoonlijke gegevens vast te leggen. Welke gegevens worden

vastgelegd en hoe we daarmee omgaan kunt u lezen in het privacyreglement van Liberein. Dit privacyreglement is gebaseerd op de geldende wet en regelgeving die bedoeld is om uw persoonlijke gegevens te beschermen en om te voorkomen dat er misbruik van wordt gemaakt.

#### **Ruimte voor ethische en levensbeschouwelijke vraagstukken**

Bij Liberein willen we bijdragen aan een waardevolle invulling van ieders leven. Daarbij kijken we naar wensen om de dag leuk en nuttig in te vullen, maar ook kijken we naar levensvragen. Bij Liberein werken geestelijk verzorgers die voor iedereen een luisterend oor hebben. Dat kan gaan over religie, maar ook over andere levensopvattingen en de invulling daarvan. ♥



# Aansprakelijkheid. Hoe werkt het?



Onze medewerkers gaan voorzichtig om met uw persoonlijke bezittingen. Mocht een medewerker van Liberein aansprakelijk zijn, dan gaat de aansprakelijkheid van Liberein niet verder dan het bedrag dat de aansprakelijkheidsverzekering van Liberein uitbetaalt.

Liberein is niet aansprakelijk voor het verlies of zoekraken van persoonlijke eigendommen. Tenzij deze nadrukkelijk aan ons in bewaring zijn gegeven. Mochten er bezittingen zoek zijn dan raden wij altijd aan om aangifte te doen bij de politie. Is de schade ontstaan door opzet of roekeloosheid van een medewerker van Liberein, dan is de medewerker zelf aansprakelijk.

Ook kan het voorkomen dat Liberein schade lijdt door een toerekenbare tekortkoming van de cliënt. In dat geval is de cliënt aansprakelijk voor de schade. U kunt zich hiervoor verzekeren. Daarnaast regelen wij een aantal verzekeringen voor u, zoals een aansprakelijkheidsverzekering en een inboedelverzekering voor cliënten die bij ons wonen.

## **Huisregels in de locatie**

Een overzicht van de huisregels in uw locatie vindt u in de informatiemap.

Meer informatie vindt u op:  
[www.liberein.nl/voor-u](http://www.liberein.nl/voor-u) ♥



# Wat heeft locatie Ariënsstaete allemaal te bieden?

## **Uw persoonlijk begeleider**

Bij Liberein geloven we in persoonlijk contact! Iedere bewoner in Ariënsstaete, of die nu zorg afneemt of niet, kan met vragen terecht bij onze medewerkers. Dat kan uw persoonlijk begeleider of wijkverpleegkundige zijn. Hij of zij is uw vaste aanspreekpunt. Dus heeft u vragen over een indicatie, (extra) zorg of huishoudelijke hulp? Neem dan contact op met de persoonlijk begeleider via het algemene nummer: 053 - 482 66 88.

## **Mensgerichte zorg**

Vanuit de zorgteams in Ariënsstaete wordt cliëntgericht gewerkt. Dat betekent dat de leefgewoontes en wensen van de cliënt leidend zijn in onze zorgverlening. Onze focus ligt daarbij op het persoonlijk welzijn en zingeving. De cliënt en familie maken samen met de persoonlijk begeleider afspraken over de planning van deze mensgerichte zorg.

## **Behandelcentrum**

Binnen het behandelcentrum in Ariënsstaete zijn de volgende disciplines vertegenwoordigd: diëtetiek, ergotherapie, fysio-

therapie, logopedie en psychologie. De fysiotherapeuten hebben in Ariënsstaete een eigen oefenruimte. De andere behandelaren komen, indien gewenst, bij u thuis. De behandelaren van Liberein zijn direct toegankelijk. Dat wil zeggen dat u zonder verwijzing van uw huisarts een afspraak kunt maken. Wilt u meer informatie of wilt u een afspraak maken dan kunt u contact opnemen met de planner behandeling. De planner is te bereiken via telefoonnummer 053 - 482 64 44. Uiteraard bent u ook vrij om uw eigen specialist buiten Ariënsstaete te bezoeken.

## **Uw geestelijke zorg is onze zorg**

In locatie Ariënsstaete is een geestelijk verzorger aanwezig die kan helpen bij belangrijke levensvragen. Uw geloofs- of levensovertuiging en/of uw eigen levensverhaal zijn hierbij het uitgangspunt. Via de receptie kunt u in contact komen met de geestelijk verzorger. Zij kunnen u ook helpen met zorgvragen, vragen over uitvaart of crematie en vragen over het sacrament van de ziekenzalving/bediening (voor leden van

de Rooms Katholieke kerk).

## **Huisarts**

Iedereen die in Ariënsstaete komt wonen, kan zijn of haar eigen huisarts behouden.





## Volop activiteiten voor positieve energie

Ariënsstaete biedt activiteiten voor structuur en afleiding voor een zinvolle dagbesteding. Er zijn activiteiten op het gebied van sport, spel, creativiteit, muziek, uitstapjes en cultuur. Alles voor lichamelijke en geestelijk ontspanning!

Uiteraard wordt het programma afgestemd op de behoeften van de deelnemers. U wordt over de activiteiten ingelicht middels flyers die aan huis worden bezorgd en via de affiches in de liften. Ook voor mensen uit de wijk is dagbesteding mogelijk. Let op, voor deelname heeft u een Wmo-indicatie nodig. We informeren u graag over de verwijzing en vergoeding.

## Maaltijden

Woont u bij ons en krijgt u daarbij zorg van ons, dan doet u nog zoveel mogelijk zelf. Maar als u wilt, kunt u ook gebruikmaken van de broodwaggen die dagelijks vanaf 9.30 uur langs alle appartementen komt. Hier kunt u brood, beleg en zuivel afnemen voor twee broodmaaltijden per dag. Ook kunt u uw broodmaaltijd in het restaurant gebruiken. Wilt u geen gebruik maken van de broodwagen dan kunt u dit doorgeven aan uw persoonlijk begeleider.

Dagelijks kunt u kiezen wat, waar, wanneer en met wie u wilt eten. U heeft de keuze om uw maaltijd in uw appartement te gebruiken of in het restaurant op de begane grond. U heeft iedere dag de keuze uit twee dagmenu's in het restaurant. Iedere dag wordt tussen de middag en 's avonds het dagmenu in het restaurant geserveerd. U kunt dus zelf kiezen of u 's middags of 's avonds warm eet. Wilt u de maaltijd in uw appartement eten, dan kunt u dit doorgeven aan de verzorgende.



## Bibliotheek

Eénmaal per maand is de openbare bibliotheek Enschede aanwezig in de hal van 9.30-11.30 uur. De precieze data worden vermeld op de zuil in de hal.

## Computer- en internetruimte

De computer- en internetruimte is te vinden op de eerste etage. Op vrijdagmiddag zijn er vrijwilligers aanwezig voor hulp en instructie. In overleg met de medewerkers van de afdeling Welzijn kunt u gebruik maken van een laptop.

## Afval scheiden en ophalen

Op iedere verdieping is een containerruimte aanwezig. Wij willen u vragen oud papier en glas te scheiden van restafval. Het afval wordt volgens een vast schema opgehaald. Mocht u niet in staat zijn het afval naar de containers te brengen dan kan, indien van toepassing, de zorgmedewerker dit van u overnemen. ♥



# Alles over uw appartement

Ali, 77 jaar,  
woont in een verzorgingshuis

In 1964 komen vele gastarbeiders af op de Twentse textielindustrie. De dan 21-jarige Ali is er één van. 65-jarige leeftijd gaat Ali met pensioen. Hij heeft inmiddels diabetes en een slecht hart. Zijn vrouw Fatima heeft reuma en kan de zorg voor Ali niet meer op zich nemen. Het verpleeghuis is de beste oplossing. Daar bezoekt Fatima hem elke dag en neemt Turkse hapjes en sigaretten voor hem mee. Diabetes of niet.

*Om de privacy van onze cliënten te waarborgen hebben wij in deze brochure gekozen voor fictieve personen. De verhalen van deze personen zijn gebaseerd op verhalen uit onze dagelijkse praktijk.*





### **Uw eigen huis...**

Elk appartement heeft een ruime hal en woonkamer met keukenblok, een grote slaapkamer, een ruim opgezette badkamer en een bergruimte met aansluiting voor wasmachine. Een aantal appartementen beschikt bovendien over een tweede kleine slaapkamer en een terras of frans balkon.

### **...uw eigen smaak**

Voor zover de ruimte dat toelaat, kunt u uw appartement naar eigen smaak inrichten met uw eigen persoonlijke spullen. Op die manier wordt uw nieuwe verblijf ook echt uw nieuwe thuis. Wilt u iets ophangen, maar doet u dit liever niet zelf? Dan kunt u de medewerkers van de technische dienst vragen een gaatje te boren. Heeft u hulp nodig bij verhuizen? Dan kunt u gebruik maken van onze verhuisservice. Vraag er naar bij uw persoonlijk begeleider of wijkverpleegkundige

Let op! Laat eventuele nieuwe vloerbedekking niet vastlijmen! Dat geeft problemen bij eventuele vervanging.

### **Radio/televisie/telefoon/internet**

Voor radio en televisie zijn er in de appartementen van Ariënsstaete kabelaansluitingen. Voor een vast bedrag per maand kunt u daarvan gebruikmaken. Uw zorgbemiddelaar of persoonlijk begeleider kan u er meer over vertellen. Ook kunt u in uw appartement een eigen telefoonaansluiting aanvragen. De aansluitkosten, abonnementsgelden en gesprekskosten zijn voor eigen rekening.

### **Huisdieren**

(Kleine) huisdieren zijn bij ons welkom mits u hier nog zelf voor kunt zorgen.

### **Sleutels**

Bij de intrek in uw appartement

ontvangt u twee sleutels. Mocht u belang hebben bij een extra sleutel? Dan kunt u deze aanvragen bij de receptie. Hiervoor wordt wel een borgsom gevraagd. Dit geldt ook voor een extra sleutel voor uw brievenbus.

### **Oplevering appartement**

Na een verhuizing of overlijden is er voor de familie maar een korte periode beschikbaar om het appartement op te leveren. Het leegruimen en verhuizen brengt veel werk met zich mee. Wij ondersteunen u hier graag bij. Zo kunnen wij bijvoorbeeld contact opnemen met een verhuisbedrijf, maar kunnen ook de gehele oplevering voor u regelen. U bespaart hiermee veel werk, voor een gereduceerd bedrag. Uiteraard wordt hierbij rekening gehouden met uw wensen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de huismeester: 053 - 482 66 88. ♥





Lekker samen genieten buiten

# Algemene informatie

## **Post versturen en ontvangen**

De post wordt in principe door de TNT bezorgd in uw brievenbus op de begane grond. Voor de uitgaande post vindt u een brievenbus aan de Mekkelholtsweg. Uw post wordt in uw eigen brievenbus bij de hoofdingang bezorgd. Uw post kunt u het beste op de volgende manier laten adresseren:

Een voorbeeld adressering:

Ariënsstaete  
Mevrouw R.G. Jansen  
Lijsterstraat 30 - 021  
7532 DD ENSCHEDE

*Let op. Het adres van uw appartement kan hiervan afwijken, afhankelijk van waar de woning zich bevindt. Mogelijke adressen zijn: Lijsterstraat 30, Mekkelholtsweg 125 of Dr. A.H.J. Coppesstraat 40. U kunt uw appartementnummer als toevoeging achter het huisnummer vermelden.*

## Biljartruimte

Op de eerste etage van Ariënsstaete is een biljartruimte. Op maandag- en donderdagmiddag (om 14.00 uur) spelen bewoners hier een potje biljart. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het team welzijn.



### Alarmering

Als u zorg van ons ontvangt of als u een abonnement op Personenalarmering heeft is zorg altijd dichtbij. De alarmeringsdienst in Ariënsstaete is 24 uur per dag 7 dagen per week bereikbaar. Als u op de alarmknop drukt heeft u gelijk contact met een medewerker.

### Apotheek

Indien wij uw medicatie verzorgen, verzoeken wij u om over te stappen naar BENU apotheek Stroinkslanden. Telefoonnummer 053 - 477 25 77. U kunt dan meedraaien in ons automatische medicijnsysteem. Wij zorgen dan dat uw medicijnen bij u bezorgd worden. Deze overstap kan door Liberein geregeld worden.





Op de begane grond, links naast het restaurant, is de lounge van Ariënsstaete gevestigd. In deze openbare ruimte kunt u altijd even rustig ontspannen met een kopje koffie.

#### **Stiltecentrum**

De stilteruimte is een plaats van bezinning. Hier kunt u dagelijks even tot uzelf komen, een gedachte opschrijven, iets lezen of een kaarsje branden.

#### **Pedicure**

De pedicure is op afspraak aanwezig. Ook kan de pedicure u aan huis bezoeken. Uw persoonlijk begeleider kan de eerste afspraak met de pedicure voor u regelen. Daarna maakt u zelf de vervolgsafspraken.

#### **Winkelcentrum Deppenbroek**

Liberein biedt cliënten de mogelijkheid gebruik te maken van een vervoersservice naar winkelcentrum Deppenbroek. Met onze vervoersservice brengen wij u graag naar het winkelcentrum Deppenbroek. Elke woensdag om 09.15 uur vertrekt een bus van de Lijsterstraat naar het winkelcentrum. De chauffeur spreekt met u af waar u weer wordt opgehaald. Om 11.15 uur vertrekt de bus weer vanaf het winkelcentrum.

#### **Cateringcatalogus**

In Ariënsstaete worden verschillende cateringsservices aangeboden, zoals buffetten en garnituren.

#### **Lounge**

Op de begane grond, links naast het restaurant, is de lounge van Ariënsstaete gevestigd. In deze openbare ruimte kunt u altijd even rustig ontspannen met een kopje koffie. De lounge is ook te reserveren voor feestjes of andere aangelegenheden. Vraag ernaar bij de receptie.

#### **Hotelkamer**

In diverse locaties van Liberein zijn hotelkamers aanwezig. Ook in Ariënsstaete bevindt zich ook een hotelkamer. De hotelkamers zijn ruim en modern ingericht en bieden plek voor twee personen. Voor informatie of reserveringen kunt u bellen naar 053 - 482 66 88 of vragen bij de receptie.

## Vraag het de huismeester

Ariënsstaete heeft een eigen huismeester die antwoord heeft op allerlei vragen. Daarnaast regelt hij allerlei facilitaire zaken zoals klein technisch onderhoud in de appartementen en algemene ruimtes. Kortom, de huismeester is verantwoordelijk voor de uitstraling en veiligheid van Ariënsstaete. Heeft u een vraag of verzoekje voor de huismeester? Geef het aan bij de receptie.



Heeft u een vraag?  
Onze receptie helpt u graag

## Zit m'n haar goed?'

Op de begane grond van Ariënsstaete is dames en herenkapsalon Mirjam gevestigd. Openingstijden kapsalon: woensdag van 09.00 - 13.00 uur donderdag van 09.00 - 16.00 uur vrijdag van 08.30 - 16.00 uur zaterdag van 08.30 - 12.30 uur. Op afspraak kunt u ook bij de pedicure terecht. Voor meer informatie of een afspraak kunt u bellen met: 053 - 482 08 01 (kapsalon) en 06 - 209 333 05 (pedicure).

## Schone kleding, makkelijk geregeld

Liberein biedt samen met een externe partij een wasservice aan voor uw kleding. Dat is handig. Maakt u hier gebruik van, dan wordt de was voor u verzameld en tweemaal per week schoon teruggebracht. De persoonlijk begeleider weet er alles van en legt de afspraken over de wasservice voor u vast. En wilt u de wasservice wijzigen? Dan kunt u daarvoor ook contact opnemen met uw persoonlijk begeleider. U kunt de medewerkers van de linnendienst telefonisch bereiken via telefoonnummer 053 - 482 67 12 of 06 - 172 98 854.

## Liften

Ariënsstaete beschikt over een aantal liften. We willen u vriendelijk verzoeken om, als u een scootmobiel gebruikt, de grote lift in de centrale hal te gebruiken.





“U kunt het weekmenu ook ophalen in het restaurant. Uiteraard bent u ook buiten de dinertijden van harte welkom in het restaurant”

### **Hou gangen, trappenhuizen en algemene ruimtes vrij**

Liberein zorgt voor de aankleding, inrichting en schoonmaak van de gangen, trappenhuizen en algemene ruimten. Om te zorgen dat alles er netjes uitziet én om de doorgang bij calamiteiten vrij te houden, vragen we u geen spullen in gangen, trappenhuizen en algemene ruimtes te zetten.

### **Brandveiligheid, brandbestrijding en rookbeleid**

Voor alle locaties van Liberein geldt dat in de complexen rookmelders zijn aangebracht. Ook de afdelingen en kamers zijn voorzien van rookmelders. In Ariëns-huis zijn bedrijfshulpverleners aanwezig. Bij brand en/of ontruiming is het belangrijk dat u en uw bezoek de aanwijzingen van de medewerkers opvolgen. De vluchtroutes staan aangegeven op de plattegrond op de afdeling. Roken mag alleen op de daarvoor aangegeven plaatsen.

### **Schoonmaak**

Als u bij ons woont wordt uw kamer wordt voor u schoon gehouden, binnen de daarvoor geldende normen. Voor de schoonmaak van persoonlijke eigendommen bent u zelf verantwoordelijk.

### **Receptie**

De receptie van Ariënsstaete is geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 – 15.00 uur. Buiten deze tijden kunt u terecht bij het infopunt in het restaurant. Bij de receptie kunt u terecht voor algemene vragen en informatie. Ook technische problemen of storingen kunnen hier gemeld worden. Telefoon 053 – 482 08 02.

### **Parkeren en fietsenstalling**

De auto kan geparkeerd worden op de parkeerfaciliteiten in de directe omgeving van Ariënsstaete (vrij parkeren).

### **Fietsenstalling**

Op de begane grond van Ariënsstaete is een fietsenstalling aangelegd. Deze stalling is beveiligd; alleen middels een pasje kunt u toegang krijgen tot de fietsenstalling. Via uw persoonlijk begeleider kunt u hiervoor een pasje aanvragen. Het stallen van uw fiets is geheel op eigen risico.

### **Ingang**

Ariënsstaete heeft drie ingangen die dagelijks geopend zijn van 06.30 tot 21.00 uur. Buiten deze tijden kunnen cliënten bij de ingangen aan de Mekkelholtsweg en de Lijsterstraat de deur automatisch openen door hun sleutel bij het vierkante witte kastje te houden. Uw bezoek kan, indien de automatische deur gesloten is, bij u aanbellen. U kunt de toegangsdeur vanaf uw appartement openen. De drie ingangen kunnen vanuit het contactcentrum worden geopend en worden bewaakt met een monitor.

### **Restaurant 'De Lepelaar'**

Het restaurant van Ariënsstaete is gevestigd op de begane grond. Hier wordt dagelijks het diner geserveerd tussen 12.00 – 13.30 uur en tussen 17.00 en 18.30 uur. Wat er op het menu staat, kunt u vinden op onze website: [www.liberein.nl/services/weekmenu](http://www.liberein.nl/services/weekmenu)

U kunt het weekmenu ook ophalen in het restaurant. Uiteraard bent u ook buiten de dinertijden van harte welkom in het restaurant. Voor een kop koffie of thee met iets lekkers. Of voor een lunch of snack van de menukaart.





### **Roomservice**

Alle gerechten die wij aanbieden in ons restaurant kunt u ook door ons laten bezorgen in uw appartement (tegen een kleine vergoeding). Voor meer informatie daarover kunt u terecht bij een medewerker van het restaurant.

### **Winkel**

Op de begane grond is een winkel te vinden. Hier vindt u een ruim assortiment van (dagverse) producten. De winkel heeft dezelfde openingstijden als het restaurant: iedere dag tussen 10.00 en 19.00 uur.

### **Prikpost MST**

Het laboratorium van het MST heeft in Ariënsstaete een prikpost ingericht. Op deze prikpost kan voor bijna alle bepalingen bloed worden afgenomen. De prikpost is geopend op maandag t/m vrijdag van 07.30 tot 10.30 uur en is te vinden op de begane grond, naast de kapsalon. Vergeet niet een identiteitskaart mee te nemen!

### **Trombosedienst**

Via de prikpost van het MST kunt u ook gebruikmaken van de trombosedienst. Daarnaast verzorgt ASCON elke maandagochtend de trombosedienst in de lounge van Ariënsstaete, van 09.00 - 10.30 uur. ♥

# Liberein. liefdevolle zorg. basis voor geluk

## Adresgegevens

Ariënsstaete  
Lijsterstraat 30  
7523 ET Enschede

Postbus 5005  
7500 GA Enschede  
T 053 - 482 66 88  
info@liberein.nl  
www.liberein.nl

## Bushalte

Zowel aan de Lijsterstraat als de Dr. Coppesstraat vindt u bushaltes. Met de buslijnen kunt u eenvoudig naar andere zorginstellingen, het centrum van Enschede of naar het treinstation. Er gaan met regelmaat bussen naar het centrum van Enschede. De dienstregeling staat bij de bushalte of is te vinden op [www.9292ov.nl](http://www.9292ov.nl).

## Noteer hier uw belangrijke telefoonnummers:

Persoonlijk begeleider: \_\_\_\_\_

Huismeester: \_\_\_\_\_

Lokale cliëntenraad: \_\_\_\_\_

Taxi: \_\_\_\_\_

Huisarts: \_\_\_\_\_



Ariënsstaete  
Lijsterstraat 30  
7523 ET Enschede



liefdevolle zorg.  
basis voor geluk