

Revalidatie zorg in Klaaskateplein De Brink



Welkom bij Liberein

Namens het gehele team van de Brink heten wij u van harte welkom. U bent bij ons om te herstellen en zo goed mogelijk te revalideren. Wij gaan u hierbij ondersteunen.

De revalidatie afdeling is onderdeel van de locatie Klaaskateplein van Liberein. Een fijne plek in een rustige omgeving, waar we er samen alles aan gaan doen om ervoor te zorgen dat u weer terug naar huis of elders kunt gaan. Samen, want ook uw familie en mantelzorgers zijn onmisbaar als het gaat om een prettig verblijf en passende zorg.

Samen met een professioneel en betrokken begeleidingsteam streven wij ernaar uw revalidatie en uw verblijf zo prettig mogelijk te laten verlopen. Kwaliteit en betrokkenheid staan bij ons hoog in het vaandel.



Revalideren

De Brink

De appartementen van De Brink (32 in totaal) bevinden zich op de 1e en 2e verdieping en bestaan allen uit een royale kamer met eigen bad- en toiletruimte. Daarnaast heeft elk appartement een klein keukenblok. De appartementen zijn volledig gestoffeerd en ingericht. Ieder appartement is voorzien van een bed, een zitje, een koelkast en een televisie. Elke verdieping heeft één gezamenlijke huiskamer.

Informatie over Liberein en Klaaskateplein De Brink; wat vindt u waar?

In deze folder leest u wat u van ons en onze zorg mag verwachten en wat wij van u vragen. Mocht u iets missen aan informatie, dan kunt u uw vraag gerust stellen aan iemand van de afdeling. Daarnaast kunt u informatie vinden op onze website: www.liberein.nl/voor-u. ♥



Heldere afspraken voor een prettige sfeer

Bij Liberein vinden we ruimte en respect voor elkaar belangrijk. Daarmee zorgen we ervoor dat iedereen zichzelf kan zijn en er een vriendelijke sfeer ontstaat. Daarom zijn er huisregels. Die kunnen voor elke vestiging iets anders zijn, maar ze zijn altijd kenmerkend voor Liberein. We vragen onze bewoners en alle bezoekers dan ook vriendelijk om deze huisregels in acht te nemen.

We maken het u graag gemakkelijk

Uw zorgdossier in uw eigen beveiligde digitale gezondheidsomgeving

Iedere cliënt van Liberein krijgt de mogelijkheid om zijn/haar eigen digitale gezondheidsomgeving; *Caren Zorgt* te activeren. Dit is een beveiligde omgeving waarin u en uw familie/contactpersonen gerelateerde (zorg)informatie kunnen vinden. U kunt zich hiervoor aanmelden door op de website www.liberein.nl/carenzorgt op 'aanmelden' te klikken.

Om te zorgen dat alleen de juiste mensen inzicht hebben in uw gegevens kunt u aangeven wie er toegang krijgt tot uw zorginformatie. Wilt u meer informatie over het gebruik van het *Caren Zorgt*? Bekijk dan de website www.caren.nl

Een nieuwe indicatie aanvragen? Zo werkt het

Specifieke zorg vereist vaak een specifieke indicatie. Als er

veranderingen optreden in uw situatie, kan het zijn dat er een nieuwe indicatie nodig is. Heeft u hierbij hulp nodig, dan kan het zorgteam u hierin adviseren. Daarnaast vindt u informatie over het aanvraagproces van een indicatie op de website van het Centrum voor Indicatiestelling Zorg (www.ciz.nl).

Van uw klachten en complimenten kunnen we veel leren

Uw mening is belangrijk voor ons. Want zo ontdekken we wat goed gaat en wat beter kan. U kunt uw mening over de zorg direct doorgeven aan uw zorgverlener, diens leidinggevende of de betreffende afdeling. Dat geldt voor complimenten en voor klachten.

ZorgkaartNederland

Cliënten, mantelzorgers en familie kunnen zelf altijd de zorg waarderen op www.zorgkaartnederland.nl. Via de website van ZorgkaartNederland kunnen wij laten zien hoe de organisatie en de verschillende locaties worden gewaardeerd. ♥

Aansprakelijkheid. Hoe werkt het?



Onze medewerkers gaan voorzichtig om met uw persoonlijke bezittingen. Mocht een medewerker van Liberein aansprakelijk zijn, dan gaat de aansprakelijkheid van Liberein niet verder dan het bedrag dat de aansprakelijkheidsverzekering van Liberein uitbetaalt.

Liberein is niet aansprakelijk voor het verlies of zoekraken van persoonlijke eigendommen. Tenzij deze nadrukkelijk aan ons in bewaring zijn gegeven. Mochten er bezittingen zoek zijn dan raden wij altijd aan om aangifte te doen bij de politie. Is de schade ontstaan door opzet of roekeloosheid van een medewerker van Liberein, dan is de medewerker zelf aansprakelijk.

Ook kan het voorkomen dat Liberein schade lijdt door een toerekenbare tekortkoming van de cliënt. In dat geval is de cliënt aansprakelijk voor de schade.

Meer informatie vindt u op:
www.liberein.nl/voor-u ♥

Revalidatiezorg van Liberein

U komt bij ons om te revalideren. Het doel van een revalidatiebehandeling is u te ondersteunen bij het weer zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren, zodat u snel terug kunt keren naar de thuissituatie of elders. Bij opname wordt er door de arts ingeschat hoe lang uw revalidatieproces naar verwachting zal gaan duren. Daarmee wordt ook de einddatum van uw revalidatieproces vastgesteld. Om deze einddatum te bewaken zal de duur van dit proces gedurende uw opname door de teamleider worden gemonitord.

Wat kunt u van ons verwachten?

Het behandelteam en de zorgmedewerkers zullen u ondersteunen in uw herstel. Zij stimuleren u om zoveel mogelijk zelf te doen op de juiste en meest veilige manier.

Een belangrijke rol voor uw naaste

Het is belangrijk dat uw naaste dicht bij uw revalidatieproces staat, waarbij hij/zij goed op de hoogte is van het revalidatieplan. Dit kan het revalidatieproces positief beïnvloeden, zodat u met een zelfverzekerd gevoel naar huis of elders kunt gaan.

Privacy

Privacy is een belangrijk goed waaraan wij veel waarde hechten. Niet alleen als het gaat om onze cliënten, maar ook om onze medewerkers, bezoekers en vrijwilligers. Zo mag u geen foto- of filmopnamen maken zonder toestemming van de betrokkenen. Zorgmedewerkers gaan zorgvuldig om met uw privacy.

Bezoek

Bezoek is van harte welkom in uw kamer of in de nisjes op de afdeling. U kunt ook samen naar het Grand Café op de begane grond.

Wij vragen u echter wel om met een aantal zaken rekening te houden:

- De therapietijden: therapie gaat voor bezoek.
- In verband met de ochtendzorg gelieve geen bezoek voor 10.00 uur.
- Om in de huiskamer de rust te bewaren voor onze andere cliënten is bezoek hier niet toegestaan.

Uw kamer

U heeft op de afdeling een eigen kamer, voorzien van passend sanitair en zorgalarmering. U heeft de beschikking over een eigen koelkast, televisie en gratis WiFi.

Rookbeleid

Het is niet toegestaan te roken op uw kamer of op uw balkon. Als u wilt roken dan kan dit buiten op de daarvoor aangewezen plek. ♥

Welkom op onze revalidatieafdeling

U bent hier 24 uur per dag bezig met herstel door middel van;

- het volgen van therapieën
- het oppakken van dagelijkse activiteiten
- zelfstandig oefenen naast de therapie (in overleg met uw therapeut.)



Zelfstandige
toiletgang



Zelfstandig aan-
en uitkleden



Zelfstandig
mobiliteit
verbeteren



Zelfstandig
oefeningen
herhalen



Zelfstandig
eten (voor)bereiden



Zelfstandig
wassen



Uw zorgteam

Op de afdeling waar u verblijft bestaat het zorgteam uit Woonassistenten, Verzorgenden IG en Verpleegkundigen. Een zorgmedewerker zal u vertegenwoordigen bij het RTO (Revalidatie Team Overleg).

Revalidatie Team Overleg

Het Revalidatie Team Overleg vindt wekelijks plaats. Of u ook wordt besproken bij dit overleg is afhankelijk van de voortgang van uw proces. Bij dit overleg sluiten de disciplines aan die bij u betrokken zijn. Na het RTO wordt de uitkomst in het cliëntenportaal gerapporteerd. Bij bijzonderheden wordt u z.s.m. benaderd door de zorgmedewerker. Mocht u vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de zorgmedewerker.

Artsenvisite

Tijdens uw revalidatie valt u onder behandeling van de specialist ouderengeneeskunde. Wanneer u weer naar huis gaat valt u weer onder behandeling van uw eigen huisarts.

Één keer per week is er visite van de arts op de afdeling. Deze vindt plaats tussen de zorg en de arts. Het kan zijn dat de arts langskomt of de punten terugkoppelt via het cliëntportaal. Mocht u toch de arts persoonlijk willen spreken dan kunt u dit doorgeven aan de zorgmedewerker. Zij zullen dit verzoek doorgeven aan de arts. Voor acute medische vragen is er zeven dagen per week een arts beschikbaar. ♥



Eten en drinken tijdens uw revalidatie

Er zijn drie maaltijdmomenten per dag. In het kader van uw revalidatietraject wordt verwacht dat u zoveel mogelijk zelf doet. Hieronder leest u wat dit voor de maaltijden inhoudt.

Ontbijt/Broodmaaltijd

's Morgens zijn de tafels alleen voorzien van een placemat, brood en zoet beleg. U dient zelf (of onder begeleiding) uw servies en bestek mee te nemen naar de tafel. Het servies en het bestek liggen klaar in de keuken. U kunt zelf koffie/thee, zuivelproducten en/of vleeswaren uit de koelkast pakken.

Na de maaltijd dient u zelf (mits dit haalbaar is) de gebruikte spullen weer op te ruimen. Dit doet u door alles op het daarvoor bestemde karretje, dat in de woonkamer aanwezig is, te plaatsen. De woonassistent zal u hier uitleg over geven.

Warme maaltijd

Één van de medewerkers dekt de tafels. Indien u tijd heeft mag u natuurlijk helpen bij het dekken van de tafel. Tijdens de warme maaltijd worden de maaltijden in schalen per tafel door een medewerker opgediend. U kunt vervolgens zelf uw maaltijd opscheppen. Indien nodig met enige ondersteuning.

Stilte moment

Voor elke maaltijd wordt een moment van stilte gehouden voor de mensen die hier behoefte aan hebben. Wij verzoeken u om uw telefoon tijdens de maaltijd op stil te zetten en niet te gebruiken.

Drinken

Mocht u zin hebben in koude dranken, dan kunt u deze uit de gezamenlijke koelkast pakken.

Bent u niet in staat om zelfstandig drinken op te halen en/of in te schenken, dan wordt dit een aantal keren per dag door één van de medewerkers aangeboden. Mocht u echter tussendoor dorst en/of trek hebben geef dit dan aan bij één van de medewerkers.



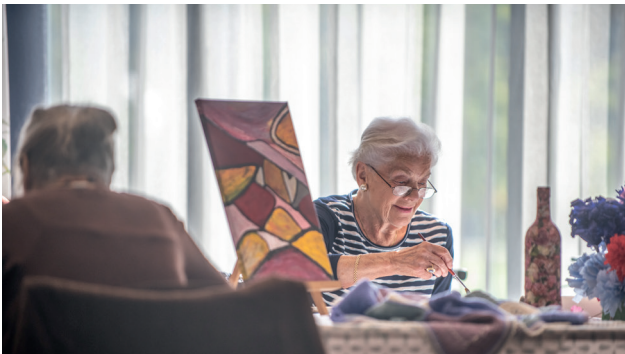
Dieetwensen

Met dieetwensen en/of allergieën wordt zo goed mogelijk rekening gehouden. Wij vragen u dit duidelijk aan te geven bij één van onze medewerkers.



Grand Café

Iedereen kan in het Grand Café terecht voor een kop koffie met iets lekkers of voor een hapje van de kleine kaart. Daarnaast dient het Grand Café ook als activiteitenruimte voor onze cliënten en buurtbewoners. Bent u tijdens uw verblijf jarig of heeft u iets anders te vieren? Dan kunt u deze ruimte hiervoor reserveren. Het maken van een reservering kan via de medewerkers van het Grand Café.



Activiteiten

Bij het intakegesprek worden uw interesses op het gebied van knutselen, schilderen, muziek en dergelijke besproken. Voor de activiteiten, zowel individueel als in groepsverband, is enkele uren per week een activiteitenbegeleider aanwezig. ♥

Over het behandelcentrum

Op de begane grond van het gebouw De Brink bevindt zich het behandelcentrum. Binnen het behandelcentrum zijn de volgende disciplines vertegenwoordigd:

- Fysiotherapie;
- Ergotherapie;
- Diëtetiek;
- Logopedie;
- Psychologie;
- Geestelijke zorg;
- Muziektherapie;

Per cliënt is het verschillend welke behandelaren bij de revalidatie betrokken zijn. Dit is afhankelijk van de opnamediagnose waarvoor u komt revalideren (knie, heup, CVA etc.). De arts bepaalt naar aanleiding van het opname gesprek en tijdens het Revalidatie Team Overleg welke discipline er bij u ingezet moet gaan worden.



Fysiotherapie

Fysiotherapie richt zich op het zo zelfstandig mogelijk weer kunnen functioneren in het dagelijks leven. Binnen de therapie wordt aandacht besteed aan: mobiliteit, spierkracht, balans, belastbaarheid, staan, lopen, traplopen, etc. Dit geheel is afhankelijk van uw hulpvraag en van wat er minimaal nodig is om thuis of elders te kunnen functioneren. Het kan ook zijn dat u oefeningen meekrijgt zodat u op de afdeling ook kunt oefenen.

Ergotherapie

Ergotherapie richt zich op het weer mogelijk maken en uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Denk hierbij aan zelfzorg, maaltijdbereidingen, huishoudelijke activiteiten, uitvoer hobby's, voortbewegen in de wijk, aanpassingen in de woning en woonomgeving. U zult bij de ergotherapie praktisch bezig zijn. U zult een andere manier van uitvoeren uitproberen, oefenen met hulpmiddelen en gesprekken voeren. Indien nodig helpen de ergotherapeuten u en uw familie bij het aanvragen van hulpmiddelen en/of aanpassingen bij de gemeente en/of ziektekostenverzekeraar.

Diëtetiek

De diëtist is de specialist op het gebied van voeding en diëten. Soms is het nodig dat u een dieet volgt. Bijvoorbeeld omdat u suikerziekte, overgewicht of de ziekte van Parkinson heeft, om aan te sterken of omdat u afgevallen bent. De diëtist kan u hierbij begeleiden.

Logopedie

Logopedie richt zich op een breed spectrum aan stoornissen en klachten. Denk hierbij aan verminderde verstaanbaarheid, taalstoornissen als woordvindproblemen en slechthorendheid en aangezichtsverlamming. Daarnaast behoren slikproblemen ook tot een belangrijk vakgebied van de logopedie.

Psychologie

De psycholoog doet onderzoek naar de effecten op het gebied van denken na bijvoorbeeld een CVA (beroerte) of na een andere ingrijpende lichamelijke aandoening. Gekeken wordt of dit zo is en in hoeverre u hierdoor belemmerd wordt. Ook kan de psycholoog met u in gesprek gaan als u niet goed verder kunt met de revalidatie, door een ingrijpende ervaring (al dan niet voortkomend vanuit uw ziekte).

Geestelijke zorg

Als u tijdelijk of voor langere tijd niet meer thuis kunt wonen, is dat vaak een ingrijpende gebeurtenis. Er verandert veel in uw dagelijks leven en dat van de mensen om u heen. Dit roept allerlei gevoelens op. Onze geestelijk verzorgers bieden graag een luisterend oor en kunnen u bijstaan en begeleiden. Aansluitend bij uw levensverhaal, gaat u samen op zoek naar wat van waarde is in uw leven en wat u houvast geeft. Door dat te ondersteunen, en opnieuw in te zetten, wordt de kwaliteit van uw leven vergroot en komt de zingeving terug. De contacten zijn vertrouwelijk van aard. Geestelijke verzorging is er voor iedereen, ongeacht levensovertuiging, en is ook beschikbaar voor u als revalidant.

Muziektherapie

Muziektherapie is een non-verbale, ervaringsgerichte therapie. Samen met de muziektherapeut luistert u naar of maakt u muziek. Met behulp van muziek worden uw neurologische functies getraind. Bijvoorbeeld taalgebruik na een CVA, meer vloeiend bewegen, concentratie, coördinatie en planning. Ook kan muziektherapie ondersteuning bieden bij rouw en verwerking van wat u heeft meegemaakt of bij stemmingsproblematiek. U hoeft geen instrument te kunnen bespelen.

Cliëntadvies

De cliëntadviseur begeleidt cliënten naar een andere locatie binnen Liberein, wanneer een cliënt niet meer terug naar huis kan. Zij geven rondleidingen, advies en beantwoorden bijvoorbeeld vragen over wachttijden van een appartement binnen Liberein. ♥

Wat u moet weten over verlof

Het is mogelijk om tijdens uw verblijf op de revalidatie-afdeling met verlof te gaan. Bij verlof kunt u denken aan:

- een dagdeel of dag naar huis;
- weekendverlof, bijvoorbeeld op zaterdag naar huis en op zondag weer terug;
- lunchen of uit eten met familie/vrienden.

De arts zal toestemming moeten verlenen voor verlof.

Regels tijdens verlof

Geef altijd aan de zorgmedewerkers door wanneer u weg gaat, zodat men op de hoogte is. Gaat u met verlof dan dient u zelf uw vervoer te regelen. Dit kan eventueel ook in overleg met één van de zorgmedewerkers. Indien nodig krijgt u uw medicatie en-/of bijvoeding mee.

We willen u verzoeken in geval van calamiteiten eerst telefonisch contact op te nemen met de zorgmedewerkers van de afdeling. In overleg met de zorgmedewerkers wordt besloten welke actie er vervolgens ondernomen moet worden. Alleen in levensbedreigende situaties mag u of uw familie 112 bellen en rechtstreeks naar het ziekenhuis gaan.

Ontslag naar huis of elders

Tijdens het Revalidatie Team Overleg wordt de mogelijkheid om met ontslag te gaan besproken en vastgesteld. Een zorgmedewerker brengt u hiervan op de hoogte en bespreekt met u de ontslagdatum.

Ontslag naar huis

Indien nodig wordt er thuiszorg voor u geregeld. Ontslagrecepten worden gefaxt naar uw eigen apotheek. De arts zorgt er voor dat uw huisarts op de hoogte is van uw terugkeer naar huis. Mocht u hulpmiddelen of vervoer nodig hebben dan dient u deze zelf te regelen.

Ontslag naar elders

Heeft de locatie van uw voorkeur op het moment van ontslag geen plek, dan kan het zijn dat u de tussenliggende periode elders binnen Liberein moet overbruggen. ♥

Bereikbaarheid

Adresgegevens

Klaaskateplein
Klaaskateplein 70
7523 JZ Enschede

Het adres Klaaskateplein is relatief nieuw. Het is mogelijk dat uw navigatiesysteem het adres niet kent. In dat geval geeft u het adres S.N. Menkostraat 80 in.

Fietsenstalling

Er is een fietsenstalling aanwezig.

Parkeerinformatie

Met personenvervoer kunt u de hoofdingang van De Brink niet bereiken. Om met de auto bij De Brink te komen kunt u gebruik maken van de ondergrondse parkeergarage. De ingang van de garage bevindt zich tussen De Brink en De Esch.

Wilt u de parkeergarage gebruiken? Rij dan door tot aan de slagboom en gebruik de drukknop om de slagboom te openen. Na het parkeren kunt u zich melden via de intercom bij de deuren van De Brink. Daarna kunt u met de lift naar de 1e of 2e verdieping.

Telefoonnummers afdelingen:

Brink 1: 06-13170405

Brink 2: 06-17298476

Belangrijk!

De parkeergarage kan alleen worden gebruikt om cliënten dichtbij uit te laten stappen. Wij verzoeken u vriendelijk de auto daarna buiten de garage te parkeren. Rondom de locatie zijn parkeerplaatsen aanwezig.

Ingang

Het gebouw De Brink heeft een eigen ingang. De hoofdingang van De Brink is iedere werkdag geopend van 8.00 tot 18.30 uur. In het weekend is de ingang open van 10.00 tot 18.30 uur.

Buiten deze tijden kunt u gebruik maken van de intercom. Deze vindt u aan de zijkant van het gebouw, aan de pleinzijde. Via het contactcentrum zal een medewerker de deur voor u openen.

Bushalte

De dichtstbijzijnde bushaltes bevinden zich aan de Potsweg (halte Kotkampweg) en aan de Lonnekerspoorlaan (halte: Hulsmaatstraat). Er gaan regelmatig bussen naar het centrum van Enschede. De dienstregeling vindt u bij de bushalte of is te vinden op www.9292ov.nl.

Klaaskateplein De Brink
Klaaskateplein 70
7523 JZ Enschede



liefdevolle zorg.
basis voor geluk