

Veilig en gezond Werken bij Liberein





Het Arbobeleid van Liberein is erop gericht om jouw werkzaamheden veilig, gezond en vooral met plezier te kunnen uitvoeren. We zien het als een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Vanuit Liberein faciliteren we natuurlijk waar mogelijk, maar we gaan er hierbij ook vanuit dat jij je verantwoordelijkheid neemt om je werkzaamheden op een gezonde en veilige manier uit te voeren. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan het gebruik van de juiste hulpmiddelen en het nemen van vaccinaties die worden aangeboden. In eerste instantie is dit in het belang van jezelf en in veel gevallen indirect ook in het belang van onze cliënten.

Gezonde organisatie

Op Intranet kun je veel informatie vinden over Arbo-gerelateerde zaken. Ook in Kwalisofie vind je onder het kopje Personeelszaken alle documenten op het gebied van Arbo. In deze flyer informeren wij jou alvast over de belangrijkste onderwerpen.

Vaccinatiebeleid

Hepatitis B

Liberein wil dat medewerkers zichzelf optimaal kunnen beschermen tegen Hepatitis B. Daarom biedt Liberein alle medewerkers die werkzaam zijn in een tot risico behorende functie een vaccinatie tegen dit virus aan.

Tot de risicogroep behoren de volgende functies:

- Assistent Welzijn & Zorg
- Verzorgende niveau 3 en 3 IG
- Verpleegkundige
- Arts
- Groepsbegeleider (MZ)
- Leerlingen, stagiaires, weekendhulp en invalkrachten van hierboven genoemde functies.

Behoor jij tot de risicogroep en ben je nog niet gevaccineerd? Liberein werkt samen met de Travel Health Clinic (THC) om medewerkers te vaccineren tegen Hepatitis B. Liberein betaalt de kosten voor deze vaccinatie. Aanmelden kan simpel en snel via AFAS Insite: **klik hier**.

Of je nu gebruik maakt van de vaccinaties aangeboden door Liberein, of dat je reeds bent gevaccineerd, in alle gevallen dien je zelf je eigen titerwaarde te weten. In het kader van de AVG (privacywetgeving) mogen wij als werkgever deze gegevens niet meer bewaren. In geval van een incident wordt er altijd naar je titerwaarde gevraagd.

Meer informatie over Hepatitis B en het vaccinatiebeleid vind je **hier**.

Griep prik

Alle medewerkers van Liberein krijgen de griep prik jaarlijks gratis aangeboden. De griepvaccinatie vindt meestal eind oktober plaats. Deze vaccinatie wordt van tevoren aangekondigd via een bericht op intranet. Via dit bericht kun je je ook aanmelden.



Remmie, 92 jaar

"Ik wil net als jullie fit en energiek blijven, daarom probeer ik elke dag buiten een rondje te wandelen."



Fit voor werk

Risicoprofielen

Gezond en vitaal werken tot aan je pensioen is best een uitdaging in de zorg!

Hoe blijf jij Fit voor Werk?

Daarvoor is het in ieder geval belangrijk dat je als medewerker weet wat binnen jouw functie de belangrijkste arbeidsrisico's zijn en wat je zelf kunt doen om je werk zo veilig en gezond mogelijk uit te voeren. Uiteindelijk ben je hier niet alleen als medewerker mee geholpen, maar komt dit ook de kwaliteit van zorg aan onze cliënten ten goede.

Daarom hebben we per functiegroep de belangrijkste arbeidsrisico's beschreven. Hierin geven we bovendien aan wat je zelf kunt doen of waar je informatie kunt vinden om het risico op bijvoorbeeld fysieke en mentale klachten en bepaalde infectieziektes zoveel mogelijk te beperken.

De risicoprofielen vind je **hier**.

Lees dit goed door en blijf Fit voor Werk!

Beeldschermbril

Medewerkers die veel achter een computer/beeldscherm werken kunnen hierdoor bepaalde klachten ervaren. Denk jij baat te kunnen hebben bij een beeldschermbril? Laat je adviseren door onze adviseur Arbo. Liberein vergoed 1x per 3 jaar de kosten van een beeldschermbril tot max. € 150,-.

Meer informatie hierover vind je **hier**.

Ergocoaches bij fysieke belasting

Binnen elke locatie zijn diverse ergocoaches actief. Een ergocoach is een medewerker die extra deskundigheid in huis heeft op het gebied van fysieke belasting en de collega's ondersteunt en stimuleert om zichzelf te beschermen tegen fysieke overbelasting. Alle zorgteams kunnen een beroep doen op de ergocoach, maar hij of zij is hierin ook ondersteunend en adviserend voor de leidinggevende. De ergocoach heeft een adviserende, signalerende, uitvoerende en bewakende rol ten aanzien van het beleid fysieke belasting binnen zijn/haar team. Ervaar jij fysieke klachten tijdens het uitvoeren van de zorg aan cliënten? Twijfel dan niet en vraag advies aan de ergocoach van jouw team. Is er binnen jouw team geen ergocoach? Geen nood! Vraag dan je leidinggevende of de adviseur Arbo om advies.

Hier vind je meer info over onze ergocoaches.

Werkplekonderzoek

Een (beeldscherm-)werkplekonderzoek kan helpen bij het voorkomen en/of verminderen van werkgerelateerde fysieke klachten en verzuim ten gevolge van fysieke klachten. Een werkplekonderzoek wordt uitgevoerd door de adviseur Arbo of een bedrijfsfysiotherapeut. Een werkplekonderzoek kan uitgevoerd worden binnen alle settings, zowel voor zorgmedewerkers als medewerkers uit de ondersteunde diensten. Bij voorkeur preventief, maar ook wanneer er specifieke klachten zijn. In overleg met je leidinggevende kun je een werkplekonderzoek aanvragen. De afspraak maak je met de adviseur Arbo.

Gezien, gehoord en begrepen voelen

Het kan soms voorkomen dat je bijvoorbeeld niet lekker in je vel zit of iets vervelends hebt meegemaakt tijdens je werk. Wij vinden het erg belangrijk dat je dan de juiste begeleiding krijgt. Daarom zijn er verschillende professionals die jou hierbij kunnen helpen mocht dat nodig zijn.

Bedrijfsmaatschappelijk werk

Binnen Liberein kunnen medewerkers ondersteuning krijgen van bedrijfsmaatschappelijk werk. Dit is vooral bedoeld voor medewerkers die psychosociale problemen ervaren op het werk of in privé-situaties die van invloed zijn op het werk.

Meer weten? Klik dan **hier**.

Collegiaal Opvang Team

Mocht je een schokkende gebeurtenis meemaken tijdens je werk, dan speelt de steun van je eigen team en leidinggevende een zeer belangrijke rol in de verwerking. Wanneer na contact met je leidinggevende en het team toch de behoefte blijft bestaan aan een luisterend oor of persoonlijk advies, dan kun je de hulp inschakelen van het Collegiaal Opvang Team (C.O.T.). Op **Intranet** vind je meer informatie over het C.O.T., de leden en hoe je hen kunt bereiken.

Vertrouwenspersoon ongewenste omgangsvormen

Daar waar mensen samenwonen of -werken bestaat het risico op ongewenst gedrag ofwel ongewenste omgangsvormen. Uiteraard willen we dit binnen Liberein het liefst zoveel mogelijk voorkomen. Maar als je hier als medewerker tóch mee te maken krijgt en je vindt het lastig om dit met directe collega's of je leidinggevenden te bespreken – dan is het belangrijk dat je je verhaal ergens (vertrouwelijk) kwijt kunt. Liberein heeft daarom zowel een interne als externe Vertrouwenspersoon Ongewenste Omgangsvormen aangesteld voor haar medewerkers.

Klik hier voor meer informatie over dit onderwerp.

En tot slot:

Prik-, Snij-, Bijt- en spatincidenten

Gelukkig zijn er, mede na de invoering van het gebruik van veilige naaldsystemen, binnen Liberein nauwelijks meer meldingen van prik-/snij-/bijt- en spatincidenten. Er blijft echter altijd een klein risico bestaan. Mocht zich onverhoopt een incident voordoen, dan is het van belang direct te handelen. Voor meer informatie zie **intranet**.

VIM-melding

Het arbobeleid is erop gericht dat je je werk veilig, gezond en met plezier uit kunt voeren. Helaas zit een ongeluk in een klein hoekje en is een incident niet altijd te voorkomen. Mocht er tijdens het werk sprake zijn van een gevaarlijke situatie of incident, doe dan altijd een VIM-melding. Deze staat onder de belangrijke links aan de rechterkant op de homepage van intranet. Vergeet niet je leidinggevende te informeren wanneer er sprake is van een ernstig incident, hij/zij kan je ook verder helpen met eventuele vervolgstappen die nodig zijn.

Door regelmatig te bekijken welke incidenten plaatsvinden kunnen we beter monitoren welke maatregelen we eventueel moeten nemen om dit soort incidenten in de toekomst te voorkomen.

Infectiepreventie

Infectiepreventie is een belangrijk onderdeel van veilige zorg. Van alle medewerkers wordt verwacht dat zij werken volgens de geldende richtlijnen rondom handhygiëne (*Handhygiëne – Zipnet*) en persoonlijke hygiëne (*Persoonlijke hygiëne van de medewerker in de langdurige zorg – Zipnet*) en het voorkomen van infecties.

Binnen Liberein maken we gebruik van de protocollen op Zipnet (*Zipnet*). Op het *Leerplein Liberein* zijn een aantal e-learnings te vinden met informatie over infectiepreventie en handhygiëne. Zorg ervoor dat je kennis hebt over infectiepreventie en hygiëne. Mocht je vragen hebben, stel deze aan de aandachtsvelder infectiepreventie binnen jouw team.

BHV

Binnen Liberein zijn verschillende collega's opgeleid als BHV-er. Mocht er zich een calamiteit voordoen (bijvoorbeeld brand, hartstilstand of bedreiging), **bel dan direct ons alarmnummer 100 (intern toestel) of mobiel 06-17298232**. Meer informatie over BHV of wat te doen bij calamiteiten kun je vinden op **Intranet**.

Werk en zwangerschap

Wanneer je zwanger bent, dan kan het zijn dat je veel vragen hebt over zwangerschap in combinatie met het uitvoeren van je werkzaamheden. Ook is het van belang om even goed na te gaan of er voor wat betreft het uitvoeren van je werk nog specifieke risico's zijn waar je rekening mee moet houden. Daarom maken we het jou graag zo gemakkelijk mogelijk en verwijzen we je graag naar de **Intranetpagina** waarop je alles kunt vinden wat je moet weten over je zwangerschap in combinatie met je werk. Zowel tijdens als na je zwangerschap.

Meer weten? Bekijk hier ook de **Arbocatalogus VVT**.

Heb je na het lezen van deze informatie nog specifieke vragen over het Arbobeleid of wil jij je laten adviseren? Neem dan contact op met onze adviseur Arbo, Werna Schutrup: werna.schutrup@liberein.nl of tel. 06 - 1729 8479